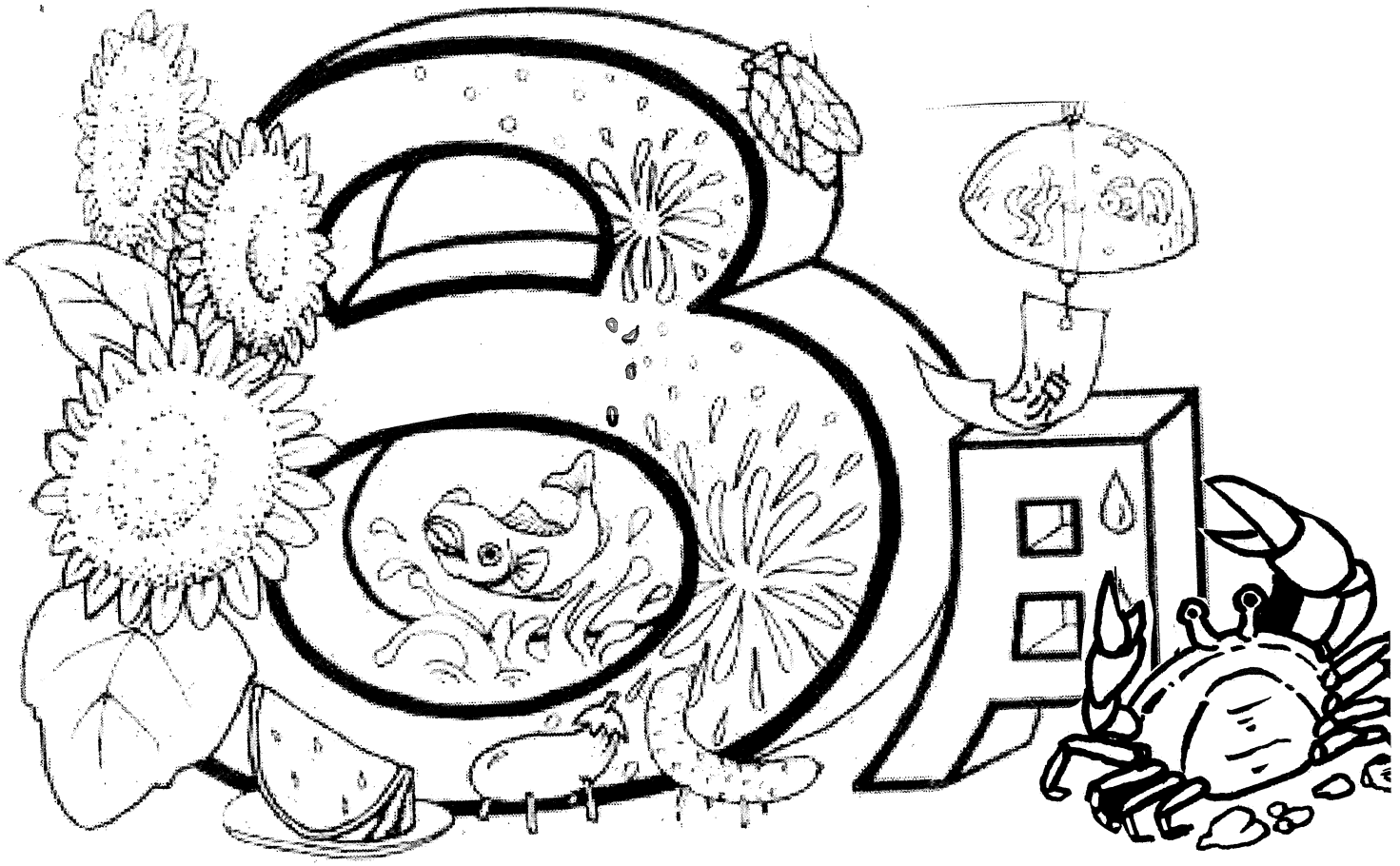


令和5年 予定表 健康クラブ



日	月	火	水	木	金	土
		1 みかん班	2 バラ班	3 さわやか班	4 寿班	5
6	7 すみれ班	8 てやてや班	9 さくら班	10 水仙班	11 山の日	12
13	14 潮風班	15 みかん班	16 バラ班	17 さわやか班	18 しあわせ班	19
20	21 すみれ班	22 てやてや班	23 さくら班	24 水仙班	25 寿班	26
27	28 潮風班	29	30	31		

令和5年 予定表 健康クラブ



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
八幡浜市社会福祉協議会 健康クラブ 電話36-0262					しあわせ班	
3	4	5	6	7	8	9
	すみれ班	みかん班	バラ班	さわやか班	寿班	
10	11	12	13	14	15	16
	潮風班	てやてや班	さくら班	水仙班	しあわせ班	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	みかん班	バラ班	さわやか班	寿班	
24	25	26	27	28	29	30
	すみれ班	てやてや班	さくら班	水仙班		

令和5年 予定表 健康クラブ



日	月	火	水	木	金	土
1	2 潮風班	3 みかん班	4 バラ班	5 さわやか班	6 しあわせ班	7
8	9 スポーツの日	10 てやてや班	11 さくら班	12 水仙班	13 寿班	14
15	16 すみれ班	17 みかん班	18 バラ班	19 さわやか班	20 しあわせ班	21
22	23 潮風班	24 てやてや班	25 さくら班	26 水仙班	27 寿班	28
29	30 すみれ班	31	八幡浜市社会福祉協議会 健康クラブ 電話36-0262			

令和5年 予定表 健康クラブ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
八幡浜市社会福祉協議会 健康クラブ 電話36-0262			バラ班	さわやか班	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	潮風班	みかん班	さくら班	水仙班	しあわせ班	
12	13	14	15	16	17	18
	すみれ班	てやてや班	バラ班	さわやか班	寿班	
19	20	21	22	23	24	25
	潮風班	みかん班	さくら班	勤労感謝の日	しあわせ班	
26	27	28	29	30		
	すみれ班	てやてや班		水仙班		

令和5年 予定表 健康クラブ



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
八幡浜市社会福祉協議会 健康クラブ 電話36-0262					寿班	
				7	8	9
	潮風班	みかん班	バラ班	さわやか班	しあわせ班	
10	11	12	13	14	15	16
	すみれ班	てやてや班	さくら班	水仙班	寿班	
17	18	19	20	21	22	23
	潮風班	みかん班	バラ班	さわやか班	しあわせ班	
24	25	26	27	28	29	30
	すみれ班	てやてや班	さくら班	水仙班	休み	

# 令和6年 予定表 健康クラブ

1

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5 寿班	6
7	8 成人の日	9 みかん班	10 バラ班	11 さわやか班	12 しあわせ班	13
14	15 潮風班	16 てやてや班	17 さくら班	18 水仙班	19 寿班	20
21	22 すみれ班	23 みかん班	24 バラ班	25 さわやか班	26 しあわせ班	27
28	29 潮風班	30 てやてや班	31 さくら班	八幡浜市社会福祉協議会 健康クラブ 電話36-0262		

令和6年 予定表 健康クラブ

2

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
八幡浜市社会福祉協議会 健康クラブ 電話36-0262				水仙班	寿班	
4	5	6	7	8	9	10
	すみれ班	みかん班	バラ班	さわやか班	しあわせ班	
11	12	13	14	15	16	17
	建国記念日 の振替休日	てやてや班	さくら班	水仙班	寿班	
18	19	20	21	22	23	24
	潮風班	みかん班	バラ班	さわやか班	しあわせ班	
25	26	27	28	29		
	すみれ班	てやてや班	さくら班			

# 令和6年 予定表 健康クラブ

3

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
八幡浜市社会福祉協議会 健康クラブ 電話36-0262					寿班	
3	4	5	6	7	8	9
	潮風班	みかん班	バラ班	水仙班	しあわせ班	
10	11	12	13	14	15	16
	すみれ班	てやてや班	さくら班	さわやか班	寿班	
17	18	19	20	21	22	23
	潮風班	みかん班	バラ班	水仙班	しあわせ班	
24/31	25	26	27	28	29	30
	すみれ班	てやてや班	さくら班	さわやか班	休み	