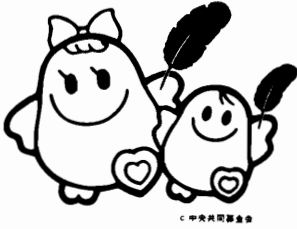


愛ちゃん と 希望くん

やわたはま



社協だより

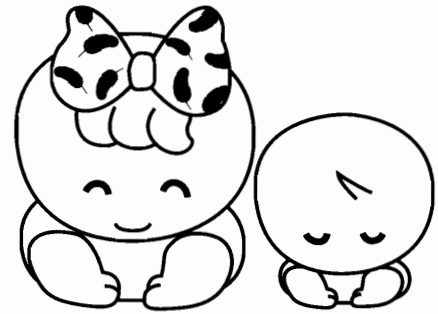
11

平成19年12月1日

《発行》社会福祉法人 八幡浜市社会福祉協議会 八幡浜市松柏乙1101番地
八幡浜市保健福祉総合センター2階 TEL 23-2940 FAX 23-0506

歳末たすけあい運動

～みんなでささえあうあったかい地域づくり～



が12月1日より始まります。

ご協力宜しくお願いします。

平成18年度は、4,497,962円の実績がありました。

ありがとうございました。この募金は、民生委員さんを通じて新年を迎える時期に、援助や支援を必要とする人たちや、少年ホーム、作業所へ総額2,711,000円が見舞金として配分され、残りは19年度の地域福祉活動に使われています。

【独居の方より感謝のしがき紹介】

郵便はがき



7960010

八幡浜市松柏乙1101番地
八幡浜市保健福祉総合センター
2F
八幡浜市共同募金
委員会 御中

7960010

(再生紙)

ことしも残り少なくなりました
皆様には何かとお忙しいこと、存じます。さて
このたびは募金を頂きまして、誠に
ありがとうございました。大勢の方々の
温かいお心づかい嬉しくありがたく心より
厚くお礼申し上げます。昨年も又今年も
お寄せくださった皆様、やさしいお心に感謝し
大切に使用させて頂きます。では寒さに
向いますりぐお体を大切になさってください
皆様には佳いお年をお迎えくださいませ
御礼まで

19年度八幡浜市社会福祉大会開催

日 時 平成20年1月26日(土) 午後1時30分～

場 所 八幡浜市民会館大ホール

式典・記念講演

入場料無料!!

講 師 多田 そうべい

元 殿さまキングス/NPO法人「命のつどい」理事長

演 題 上手に年齢(とし)を取る方法

「実習を終えて」

聖カタリナ大学 社会福祉学部 社会福祉学科

田井 俊宏



私は平成19年9月18日から10月19日まで八幡浜市社会福祉協議会で実習をさせていただいた。初めに八幡浜市社会福祉

協議会の概要説明を受け、社協の重点事項について学んだ。重点事項とは、1. 社協の運営体制の整備と基盤強化、2. 地域福祉活動の推進・強化、3. 介護保険事業・関連保健福祉事業の推進、4. 障害者・少年・母子寡婦等福祉の推進、5. ボランティア活動の推進、6. 施設運営体制の整備と事業の充実、7. 関係機関・関連団体との連携強化である。実習中は地域福祉権利擁護事業、赤い羽根共同募金、生きがいサロン、子育てサロン、ヘルパーセッションでの訪問入浴、訪問介護、精神系の施設見学、デイサービスセンターでの業務をさせていただいた。私の実習中の課題は、基本的なことをしっかりと学び、利用者の人々とのコミュニケーションを重視し、常に利用者の一歩先を見るようにすること。また、自主性を身に付け、自分が得た

社協で、聖カタリナ大学の実習生の受け入れをしました。若い発想、若いエネルギーに刺激された一ヶ月でした。

い知識を自ら行動して得る。そして、自分が将来やりたいことを明確にできるよう様々な体験をし、広い視野で実習するといふものであった。実際の実習中の私には利用者の人々とコミュニケーションをとるのもままならなく、どう会話をして良いか、どう接して良いのかが分かりませんでした。実習全体を通して感じたのは一人ひとりに合った支援が行き届いていないという面があることです。一人ひとりに合った支援を行うよう心がけても、一人ひとりの個性が強くその人に合った支援方法を見付け出すのに苦労した。私はもう少し、広い視野で物事を判断し考える力を養いたい。

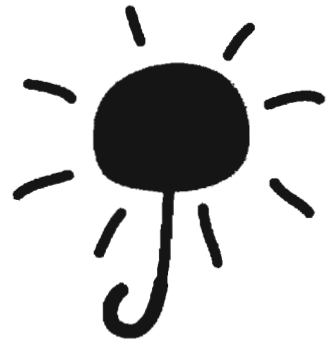
様々な現場で様々な支援の形を見せていただいた。学校での学習では言葉だけであまり関心が持てなかったが、実習を通して現場の雰囲気、詳しい支援内容、事業について学べた。福祉という仕事は人と人の繋がりで成り立ち、その繋がりにより、より良い支援が生まれているんだと感じた。私はこれからの自分の進路にここで学んだことを活かし、更なる飛躍を遂げたいと思う。

法テラス ご存知ですか？

迷うあなたの道しるべ
法的トラブルで困ったときには

TEL 0570-078374
平日 9:00~21:00
土曜日 9:00~17:00

日本司法支援センター



法テラス

法テラスの主な業務

① 情報提供

法的トラブルの紛争解決に役立つ情報や、法律サービスを提供する国、地方公共団体、各種相談機関、弁護士・司法書士等の各種士業団体の相談窓口の情報を無料で提供します。

例えば…

友達に15万円貸したけど、いくらお願いしても返してくれない。

訪問販売で商品を買ったけど、高すぎたので返したい。

裁判を起こしたいけど、弁護士や司法書士を頼むお金がない。

リフォームのトラブルに関して相談窓口を探してます。高齢者で事情もいろいろあるので、お会いして説明したい。



法テラス

おなやみなし

☎ 0570-078374

法制度紹介

少額訴訟制度をご存じですか。この制度を使えば、簡単に裁判できます。

相談窓口紹介

消費生活に関するご相談ですね。専門の機関・団体を紹介します。

法テラス

(地方事務所・支部・出張所)
面談でお話を伺った方がよいですね。地方事務所の相談窓口にお越しください。

② 民事法律扶助

資力が乏しい方が法的トラブルにあったときに、無料法律相談を行い、必要な場合、法律の専門家を紹介し、裁判費用や弁護士・司法書士の費用の立て替えを行う制度です。援助にあたっては資力などの審査があります。

援助の内容

- 法律相談援助・・・弁護士・認定司法書士による無料法律相談
- 代理援助・・・裁判や調停、交渉などで専門家の代理が必要な場合に、弁護士・認定司法書士を紹介し、その費用を立替えます。
- 書類作成援助・・・自分で裁判を起こす場合に、裁判所提出書類の作成を行う弁護士・司法書士を紹介し、その費用を立替えます。

平成19年度 交通災害遺児 進学・就職支援給付金のご案内

愛媛県内の中学校・高等学校を卒業する交通災害遺児に対し、進学・就職支援給付金を支給し、経済的支援を行うことを目的に実施いたします。

申請期間

平成20年1月15日（火）から
平成20年2月22日（金）まで

申請区分及び給付対象者、給付額

① 中学校卒業生

平成20年3月に中学校を卒業する
交通災害遺児を対象
1名につき10万円給付

② 高等学校卒業生

平成20年3月に高等学校を卒業する
交通災害遺児を対象
1名につき15万円給付

この事業は、愛媛まごころ銀行（運営：愛媛県社会福祉協議会）に寄せられた皆様の寄付金により行っております。

詳しくは、八幡浜市社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。（TEL 23-2940）

危険が潜む冬場の浴室

入浴時の急死総数は全国で年間約1万人と推測されています。気温の低い時期に入浴死が集中していることから、入浴中の突然死と気温との間に関係があることが分かります。



★寒い時期には浴室での死亡事故が増加します★

急激な温度差は心臓や脳に負担をかけます。温かい部屋から寒い脱衣所、浴室へ移動すると血圧は上昇し、熱い浴室に入ると今度は血圧が低下します。この血圧変動が心筋梗塞、脳出血、脳梗塞での溺死や病死を引き起こしていると言われていています。

お風呂に入るときの心得

- ・いきなり浴槽に入ると身体が驚きます。かかり湯をしてゆっくりと体になじませましょう。
- ・熱いお湯を好む方も多いのですが、お湯の温度は38度～41度位が適当です。
- ・入浴中成人の場合で約500ccの汗をかきます。水分が失われると、血液の粘性が上がり血液の流れが悪くなります。入浴の前後には水を飲み、十分水分補給しましょう。

★室温のバリアフリーを★

温度差によって、血圧が変動したり脈拍が早くなるなどの身体の変化を防ぐには、浴室、脱衣所をあらかじめ暖めておくことがポイントです。浴室、脱衣所の理想的な温度は25度前後といわれていますが、冬の浴室は平均10度くらいまで冷え込んでいます。高齢者の方は、最初に入浴せず、だれか家族が入った後の二番湯にするのもよいでしょう。

