



社協だより

ボランティア 特集号

《発行》社会福祉法人 八幡浜市社会福祉協議会 八幡浜市松柏乙1101番地
八幡浜市保健福祉総合センター2階 TEL 23-2940 FAX 23-0506
E-mail: uland@orange.ocn.ne.jp

ボランティア・ワークキャンプを終えて…

八幡浜市社会福祉協議会では、毎年夏休みに中高生を対象に、ノーマライゼーションの理念（偏見という心のバリアを取り除く）を学ぶことを目的に、社会福祉施設での作業体験を通じて、障害者や施設への理解と関心を高めると共に、ボランティア活動の普及、促進を図るためワークキャンプを開催しています。

今年は、8月5・6日に実施し、8名の中高生が参加し、たくさんの思い出を作り、多くのことを学びました。ここに参加者の感想文の一部を紹介します。



「お姉ちゃんの手、あったかいね♡」



「お姉ちゃんも泳ごうよ！」



☆八幡浜が誇る講師陣☆

❖ ボランティアを通して ❖

この二日間で福祉についてたくさん学びました。初日にはいくつか講義を受けました。その中で特に心に残っているものは、「うつ病」の話です。うつという言葉は、今までに何度か耳にしたことがあったけど、深い内容は分かりませんでした。でも、話を聞いて、うつ病について知ることができました。今までは、五く六人の人がうつ病になっていると言っていたのにも驚きました。私の将来に繋がる話だったので、すごくためになっよかったです。

また、夕方からの盆踊りとお手伝いは、ことばき狂でして、おじいちゃんとおばあちゃんの笑顔が見られました。盆踊りは、朝、田村さんに教えていただいたので、たまに間違えることもあったけど、楽しく踊ることができました。盆踊りに参加して、おじいちゃんやおばあちゃんから、元気をたくさんもらった気がします。楽しくいい汗がかけたので、とてもいい経験になりました。

二日目は、児童センターへ行きました。最初は、双岩保育所で二人の女の子と水遊びをしました。どう接すればいいのか分からなくて、少し戸惑いました。でも、だんだん打ち解けてきて、一緒に遊ぶことができました。午後からは、児童センターに戻り、色々な子供たちと遊びました。あおいちゃんともみきちゃんです。二人とは、オセロ、パズル、パソコン、ミサンガ作りをしました。とても楽しかったです。最後にみきちゃんが、私のためにミサンガを作ってくれたのがすごく嬉しかったです。この二日間を通して、今までにない良い経験になりました。私の将来の夢、社会福祉士に向かってこの経験を生かして、頑張っていきたいと思います。ボランティア最高！

川之石高校3年 清水 由佳さん

傾聴ボランティア「ゆうの会」のご紹介

自分のおもいをありのまま話したことで、
心が軽くなり元気が出たことってないですか・・・
私たちは人の話を、ただ聴くボランティアです。
人の思いを大切に聴くことは、
実はけっこう奥が深くて難しいことだったりするのです。

- 【発 足】 平成21年12月2日
- 【会 員】 傾聴ボランティア講座を受講した者（18人）
- 【定例会】 第3水曜日（10:00～12:00）
- 【活動日】 月に1～2回
- 【活動場所】 介護老人保健施設等（現在5施設）
- 【対 象】 個人、又は団体
- 【活動内容】



平成22年6月から、2～3人のペアで老健施設に訪問し活動をしています。顔なじみの人だけではなく、外からの人に興味を表わされ、頑張ってきたことなど表情豊かに語られます。「頑張ってこられたんですね。」その言葉に笑顔が返ってきます。傾聴はその人の存在を大切に認めることから始まります。

一人でも多くの方が傾聴に関心を寄せれば、個人の幸福感は高まり、地域の安定にも繋がるのではないのでしょうか。活動を開始したばかりで、どうすれば良い傾聴ができるのか模索しながら取り組んでいます。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します

保険金をお支払いする主な例

(1) ケガの補償



ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合に保険金をお支払いします。

(2) 賠償責任の補償



ボランティアがボランティア活動中の偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いします。

平成22年度 ボランティア養成講座

要約筆記ボランティア養成講座

開催時間：午後7時～9時

受講料：無料

開催場所：八幡浜市保健福祉総合センター

	月 日	内 容		月 日	内 容
1	10/20(水)	開講式 聴覚障害について知ろう	5	11/24(水)	ノートテイクを体験しよう
2	10/27(水)	日本語について知ろう	6	12/1(水)	OHPでの要約筆記を体験しよう
3	11/10(水)	要約筆記について知ろう	7	12/8(水)	パソコンでの要約筆記を体験しよう
4	11/17(水)	書き方について知ろう	8	12/15(水)	要約筆記者について考えてみよう 閉講式

※都合により、日程・内容等を変更する場合があります。

精神保健ボランティア養成講座

受講料：無料

定 員：先着20名

	月 日	時 間	場 所	内 容	
1	10/20(水)	13:30～ 15:30	文化会館「ゆめみかん」	開講式 映写会「フツーに生きたい」	
2	11/19(金)	未定	保内保健福祉センター	こころのふれあい交流会	
3	12/15(水)	13:30～ 15:30	文化会館「ゆめみかん」	体験発表（当事者or家族）	
4	1/未定	13:30～ 15:30	未 定	講義：病気と障害	
5	2/24(木)	13:30～ 15:30	文化会館「ゆめみかん」	講義：地域で生活していく為に	
6	3/10(木)	13:30～ 15:30	文化会館「ゆめみかん」	ボランティア体験発表・交流 閉講式	
	10/21(木)～ 12/15(水)	各自	○八幡浜市 ○双岩病院 ○くじら病院	ふれあい体験学習	期間中に1ヶ所を選んで1回
	10/21(木)～ 12/15(水)	各自	○王子共同作業所	施設見学	期間中に1回

※都合により、日程・内容等を変更する場合があります。

傾聴ボランティア養成講座

開催時間：午前10時～午後12時

受講料：無料

開催場所：八幡浜市保健福祉総合センター

定 員：先着20名

	月 日	内 容
1	10/20(水)	【傾聴ってなんだろう】 ○いろいろな聴き方 ○傾聴の意味と意義
2	10/27(水)	【ロールプレイング】聴き方練習 ○話し相手と聴き手に別れて、各々の役割を体験します。 ○傾聴技法の習得
3	11/10(水)	【ロールプレイング】聴き方練習 ○話し相手と聴き手に別れて、各々の役割を体験します。 ○傾聴技法の習得
4	11/17(水)	【ロールプレイング】聴き方練習 ○話し相手と聴き手に別れて、各々の役割を体験します。 ○傾聴技法の習得
5	11/24(水)	【傾聴技法の統合】 【これからの傾聴活動に求められるもの】

※都合により、日程・内容等を変更する場合があります。

各種講座のお申込み・お問合せは…八幡浜市社会福祉協議会 本 所 TEL 0894-23-2940
保内支所 TEL 0894-36-0262

Enjoy ボランティア!!

すすんで

続けて

みんなのために

たのしく



八幡浜市
社会福祉協議会では、

- ◎相談、活動先の紹介をします。
- ◎あなたの知りたい情報を提供します。
- ◎ボランティア講座を開催します。

募集します

八幡浜市社会福祉協議会

TEL: 23-2940

FAX: 23-0506

《お問い合わせ先》

八幡浜市社会福祉協議会では、
各種行事にお手伝い頂けるボランティアを募集します。
登録して頂き、都合のよい時にお手伝いして頂きます。
内容については、その都度お知らせします。

ボランティア活動の 基本的な考え方

ボランティアとは、語源をたどると、ラテン語の「Voluntas（ボランタス・自由意志）」、フランス語の「Volunte（ボランティア・喜びの精神）」、英語では「Volunteer（ボランティア・志願兵）」、「自発性に裏づけられた奉仕者・篤志家」とされています。

日本では、自分の意志で自発的に行う社会参加活動をさしています。

ボランティア活動を始めるには

ボランティアに関する意識調査などによると、約60%の人はボランティアに「興味がある」「機会があれば活動をやりたい」でも、どこで活動を「紹介してくれるか」「情報が得られるか」、どこに行けば「活動ができるのか」が分からないという回答です。

「定年を迎えた、時間ができたので何かやりたい」「自分でできる、ボランティア活動はあるのだろうか」「何でもいいから紹介してほしい」「家から外に出たい」「これからの生き方を考えてみたい」など、さまざまな相談があります。

現役の時に、多少でも社会とのつながりを持てる、ボランティア活動などに参加していると、その後の社会参加がスムーズにいきます。