

精神保健はまかぜ♡スクール

参加費
無料

心のサポーター

養成講座



誰もが心の不調を経験する時代。この講座は、身近な人のそのサインに気づける、心の不調を感じている人の話を聴ける「心のサポーター」を養成する講座です。心の健康についての基礎や、人の話を聴くコツを学びます。特別な資格は要りません。誰でも参加できます。

令和7年

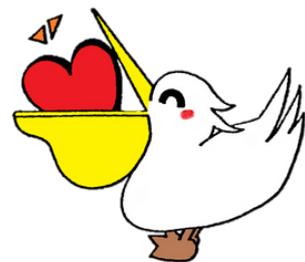
日時 5/29 (木) 13:30～16:00 (予定)

場所 八幡浜市保健福祉総合センター
4階 多目的ホール

01 心のサポーターについて

02 心の病気の理解

03 身近な人へのサポート方法について



この講座を修了すると、「心のサポーター認定証」が皆さまに発行されます。

申込締切
5月26日

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 八幡浜市社会福祉協議会

0894-23-2940

QRコードから
お申し込みください⇒



※この講座は厚生労働省が実施する「心のサポーター養成研修」としても開催されます。

令和7年度 心のサポーター養成講座（5月29日開催）

受講申込書（FAX 送信用紙）

FAX 送信先：八幡浜市社会福祉協議会
(0894) 23-0506

【□には該当するところに☑をお願いします】

お名前	(ふりがな)
ご住所	
電話番号 (連絡先)	() -
ご年齢	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代以上 <input type="checkbox"/> 回答したくない
勤め先 (お勤めの方)	
受講理由	<input type="checkbox"/> 自分のために学びたい <input type="checkbox"/> 家族のために学びたい <input type="checkbox"/> 仕事や資格取得に役立てたい <input type="checkbox"/> 精神保健ボランティアに関心がある <input type="checkbox"/> 過去に受講しており、知識を深めたい・学び直したい <input type="checkbox"/> その他 ()
会場内で配慮をご希望の方は内容をご記入ください。	

※この研修で知り得た個人情報は八幡浜市社会福祉協議会のプライバシーポリシーに基づいて取り扱うこととし、本研修会以外には利用いたしません。